

Riso integrale "Roma" con pollo e piselli

Preparazione gastronomica cotta · shelf stable

VALORI NUTRIZIONALI MEDI

Per	100 g	Porzione (270 g)
Energia	561 kJ / 133 kcal	1.515 kJ / 359 kcal
Grassi	2,4 g	6,5 g
di cui acidi grassi saturi	0,4 g	1,1 g
Carboidrati	17 g	45,9 g
di cui zuccheri	0,9 g	2,4 g
Fibre	1,7 g	4,6 g
Proteine	8,4 g	22,7 g
Sale	0,32 g	0,86 g

INGREDIENTI PER PORZIONE (270 G)

Ingrediente	g	%
Acqua	85,9 g	31,8%
Cubetti di pollo (petto, sale)	77,2 g	28,6%
Riso integrale "Roma"	57,0 g	21,1%
Piselli	45,4 g	16,8%
Olio di semi di girasole	3,8 g	1,4%
Sale iodato	1,1 g	0,4%

PUNTI DI FORZA

22,7 g di proteine per porzione

Petto di pollo come fonte primaria — proteine complete, ad alto valore biologico, ideali per il recupero muscolare.

Riso integrale "Roma"

Carboidrati complessi a rilascio graduale, con fibre naturali del chicco integro. Energia costante senza picchi glicemici.

Senza glutine e senza lattosio

Certificato CSQA — adatto a celiaci e intolleranti al lattosio. Ingredienti puliti, senza addensanti né conservanti.

Basso contenuto di grassi

Solo 6,5 g di grassi totali per porzione, di cui 1,1 g saturi. Meno del 10% delle calorie proviene dai lipidi.

Pronto in 2 minuti · shelf stable

Nessuna catena del freddo. Si conserva a temperatura ambiente fino a 9 mesi. Pasto completo sempre disponibile.

Solo 6 ingredienti

Ricetta essenziale e trasparente: acqua, pollo, riso, piselli, olio, sale. Niente di superfluo.

INFORMAZIONI OBBLIGATORIE (REG. UE 1169/2011)

Conservazione	A temperatura ambiente, luogo fresco e asciutto	Dopo apertura	Consumare entro 24 ore — conservare a 0-4°C
Peso netto	280 g (porzione consigliata: 270 g)	Shelf life	9 mesi dalla data di produzione
Stabilimento	IT 1836/L CE	Codice EAN	8033413737104

Allergeni: Nessun allergene tra gli ingredienti.

Prodotto in stabilimento che tratta cereali contenenti glutine, latte e uova (possibile cross-contaminazione).